

RORI FIT

КАЛЕНДАР

за следене на резултати

	ДЕН 1	ДЕН 7	ДЕН 14	ДЕН 21	ДЕН 28
КГ.					
ВРАТ					
ТАЛИЯ					
НА НИВОТО НА ПЪПА					
3 CM НАД ПЪПА					
ХАНШ					
БЕДРО					
ПРАСЕЦ					
БИЦЕПС					
БЮСТ					